



HCG Goadotropina Corionica Humana

El HCG trabaja directamente con la glándula hipotálamo. Esta glándula controla la grasa corporal del cuerpo, las emociones y ayuda a desarrollar los órganos reproductivos durante la pubertad. Cada persona tiene HCG desde nacimiento. Por desgracia la mayor parte de la comida hoy en día esta sobrecargado de químicos. Estos químicos están diseñados a remover la HCG de su cuerpo.

El peso registrado por la báscula es determinado por dos procesos que no necesariamente están sincronizados. Bajo la influencia de HCG, las grasas son extraídas de las células, lo cual están guardados en los tejidos grasos. Cuando estas células están vaciándose de grasa, estas células dejan de tener propósito. El cuerpo se desase de estas células que ya no tienen grasa y los rellena con agua. Como el agua tiene más peso que la grasa, el cuerpo retiene el agua. La báscula quizás no demuestre pérdida de peso aunque la grasa se está siendo consumida por remplazar el déficit en la dieta de 500 calorías. Cuando los tejidos ya se rompe y la agua se libera, llega haber un gran flujo de orina y esto se marca como la pérdida de peso siempre y cuando este siguiendo las instrucciones de la dieta.

Después del cuarto o quinto día de estar siguiendo la dieta, la perdida diaria de peso llega a reducirse a por lo menos una libra al día con menos flujo de orina. Hombres tienden a seguir perdiendo peso regular, pero en mujeres puede ser irregular. Quizás no haiga pérdida de peso por unos dos o tres días y de repente llega haber pérdida de peso lo cual sigue el ritmo normal. Estos desniveles ocurren dependiendo de las variaciones de retención y eliminación de agua. Lo cual se señala más en mujeres que hombres.

¿Cómo es que funciona el HCG?

HCG es una hormona que se produce naturalmente en el cuerpo. Tiene muchas funciones y ha sido utilizado en lugares médicos para tratar una variedad de condiciones. Es una hormona de embarazo. Esta hormona ayuda al cuerpo a metabolizar la grasa y llega a ser utilizado como energía para la madre y el bebe. Este actúa como un mecanismo secundario cuando se necesita energía inmediatamente. Para la pérdida de peso, uno usa una pequeña cantidad de HCG para capitalizar en este mecanismo. Usando el HCG de esta manera no imitara el embarazo. De hecho se puede utilizar con seguridad para ambos mujeres y hombres sin ninguna reacción secundaria.

¿Cuál es la diferencia entre el HCG recetado y la forma Homeopatía de HCG?

El HCG recetado es normalmente una pura versión farmacéutico de HCG sin ningún elemento que respalda que funcionará al 100%. Si puede ser muy efectiva pero tiene que ser obtenido y observado solamente por un medico licenciado o seria considerado en contra de la ley y puede ser muy costosa. El HCG puro es normalmente administrado solamente por inyección. El HCG sin receta es hecho homeopáticamente y mezclado con otros ingredientes naturales lo cual no solamente puede ser obtenido sin una receta sino que llega a ser más seguro y más económico. Llega tener los mismos resultados de pérdida de peso como el HCG recetado por doctor.

¿Si el HCG funciona tan bien para perder peso, porque es que no pierden peso las mujeres embarazadas? El HCG trabaja en movilizar la grasa para ser utilizado por el cuerpo solamente cuando hay una significante disminución en calorías y grasa. Para perder peso, una dieta de bajo calorías con las comidas adecuadas se utiliza para activar el HCG y ayuda en deshacer la grasa del cuerpo.

¿Se hará mi metabolismo más lento si estoy en una dieta muy baja en calorías?

Si es verdad que cuando uno reduce sus calorías y grasa, nuestro cuerpo guarda la grasa y nuestro metabolismo se hace más lento. Esto sucede porque la grasa es una fuente salvavidas de energía guardada. Cuando esta uno en una dieta de bajo calorías en conjunto con el HCG, esta hormona señala al cuerpo a que use la grasa guardada para energía y empezara a eliminar las reservas excesos de grasa. Es un proceso natural para el cuerpo resultando con ningunos efectos secundarios del metabolismo. El HCG mantiene el cuerpo a que no llega estar en un estado hambriento y deteniendo la grasa mientras se restablece su metabolismo.

¿No perdería uno el mismo peso si es que uno sigue la dieta sin tomar el HCG?



Uno si puede perder peso simplemente por comiendo menos calorías y grasa. Sin embargo como el cuerpo guarda grasa en tiempos de privación, es más probable que pierda masa muscular y densidad ósea antes de perder grasa. Esto causara que su metabolismo sea más lento y a lo largo causara que aumente peso mas rápido y reducir la densidad de ósea y masa muscular. Cuando usa el HCG con una dieta de bajo calorías, el exceso de grasas se utilizara para energía y el resto será eliminado. La dieta de bajo calorías es vital para prevenir que se rellenen esas células de grasa fácilmente. Usted se beneficia de perder la grasa en vez de perder densidad ósea y masa muscular también.

¿Tendré hambre con esta dieta de bajo calorías?

Es normal y común tener un poco de hambre los primeros días de la dieta. Después de la primera semana se encontrara satisfecho con lo poco comida que consume. Cómo las gotas de HCG utiliza la grasa como energía, eso causa que se reduzca el apetito. Entonces aunque usted este comiendo pocas calorías, el cuerpo se compensara el resto por la grasa que tiene su cuerpo. Si toma té verde todos los días eso ayudara para reducir su apetito y le ayudara también con su energía.

¿Habrá cambios en mi ciclo menstrual cuando tome el HCG?

Ya que la cantidad de esta hormona es pequeña, no habrá cambios en su ciclo menstrual. No aumentara o disminuyera la posibilidad de embarazarse. Si es mejor de no empezar la dieta si es que falta 5 a 8 días antes de su ciclo menstrual. Espera hasta después de su ciclo para empezar el HCG. Una vez que ya esté tomando el HCG y empieza su ciclo menstrual, puede seguir tomando las gotas sin parar hasta que termine la dieta.

¿Está bien si me mal paso una de mis comidas?

No. Nunca quiere mal pasar sus comidas. Es muy importante que coma sus 500 calorías, especialmente sus proteínas ya que solo queremos que pierda grasa y no masa muscular o densidad ósea.

¿Puedo hacer ejercicio?

NO. Si tiene que ser ejercicio solo puede hacer 20 minutos de caminar solamente. El ejercicio causa quemar calorías y causara que tenga más hambre. Puede causar que su metabolismo se lenta y impactara su pérdida de peso. Una vez que termine su dieta, estará más delgado y con más energía. Puede hacer todo el ejercicio que quiera para mantener lo que perdió cuando termine la dieta.

¿Tengo que tomar vitaminas cuando estoy en la dieta?

Si. Tiene que tomar vitamina B12 todos los días. Se recomienda la vitamina B12 que se toma debajo la lengua para que se pueda absorber rápidamente en su cuerpo. Es igual de potente como las inyecciones de su doctor. Esto aumentara su energía y metabolismo. También es recomendable usar una multi-vitamina ya que no está consumiendo mucho. Asegurase que no contenga azúcar y nada de grasa, como aceite de pescado. También puede hacerse una limpieza si gusta para facilitar la eliminación de toxinas.

¿Es normal de tener dolores de cabeza durante la primera semana?

Algunos llegan tener leves dolores de cabeza durante la primera semana. Esto sucede porque su cuerpo está eliminando muchas células de grasa y está eliminando toxinas rápidamente. Puede tomar más vitamina B12 o puede tomar una aspirina o tylenol siempre y cuando no contenga azúcar.

¿Puedo tomar las gotas por más tiempo si quiero perder más peso?

Si se puede. Puede tomarlos por lo máximo de 40 días. Después de 40 días tiene que descansar y parar de tomar las gotas por la misma cantidad de tiempo que los estaba usando. Esto es necesario para que su cuerpo no se acostumbre y pare de funcionar. 20 días es lo mínimo de hacerlo o máximo 40 días de tomar las gotas. Recuerde que los últimos 3 días de su dieta no debe de tomar las gotas y tiene que seguir la dieta de 500 calorías para que salga todo el HCG de su



cuerpo. Después tiene que estar en un mantenimiento. Se recomienda hacer ejercicio y gradualmente regresar a una dieta de 1500 a 1700 calorías.

¿Puedo usar maquillaje?

No puede usar cremas, lociones, humectantes o maquillajes que contenga aceite. El HCG es muy sensitivo a aceites, cremas y grasa. Estos causaran que se haga más lenta su pérdida de peso. Solo quiere que su cuerpo se enfoque en su grasa, no del producto que se ponga. Si puede usar maquillaje de minerales o polvos o "oil-free foundations". Si puede usar lápiz labial pero no brillos de labios y chapsticks. Si sus labios se secan consume más agua y si se puede usar Carmex. Si se puede usar aceite de bebé si es necesario. Vendemos cremas que puede usar durante su dieta si gusta.

¿Qué clase de comida debo de evitar mientras este en la dieta?

Tiene que evitar todo lo que contenga grasa y carbohidratos. Esto incluye los panes, tortillas, arroz blanco o integral, azúcares de toda clase, harinas blancas o integrales, galletas, dulces de todas clases. Tiene que evitar ciertas frutas como los plátanos de toda clase, camotes, aguacates, aceitunas, peras, nectarinas. Se tiene que evitar toda clase de frijoles, elotes, y papas y zanahorias. Hay que evitar las pastas y los fideos ya que son hechos de harinas. No puede consumir avenas o cereales o licuados de frutas o vegetales ya que contiene azúcar natural. Solo por el momento que este en la dieta debe de evitar todo lo que este indicado aquí. Cuando termine su dieta si recomendamos altamente que haga sus licuados pero con solo una fruta y muchos vegetales verdes, o zanahorias con vegetales.